Ihre Ausbildungsleiterin:

Annette Scheunert

Kinderyogalehrerin,
Entspannungstrainerin für Kinder und Erwachsene, Achtsamkeits und Stressbewältigungstraining,
pädagogische Fachkraft &
Heilpraktikerin Homöopathie

Berufsbegleitende
Ausbildung zum/zur
Kinder
Yoga
Lehrer/in
2018

Infos unter:
www.tempelhoferforum.de
oder
www.rueckhalt-berlin.de

Anmeldung / Info:

info@rueckhalt-berlin.de
oder telefonisch unter

030 216 018 98

Ausbildungs-Ort::

Bilderkraft GbR
Projekt Rückhalt Fortbildungen

Lortzingstraße 17
13355 Berlin-Mitte

Öffentliche Verkehrsmittel:

M10 Wollinerstraße /
U8 Voltastraße / Bus 247
Lortzingstraße

Tempelhofer Forum e.V.
Bildung & Jugendhilfe

BilderKraft

Ein Angebot vom Tempelhofer Forum e.V.
-unter der Federführung von BilderKraft GbR

www.tempelhoferforum.de

www.bilderkraft-berlin.de

9 TERMINE Á 8 UE

2018

Berufsbegleitende
Ausbildung zum/zur
Kinder
Yoga
Lehrer/in

Tempelhofer Forum e.V.
Bildung & Jugendhilfe

Werden sie Kinderyogalehrer/in

Ob selbstständig in ihren Räumen oder in ihrem pädagogischen Alltag, als In-House-Kurse in verschiedenen Kitas, Familienzentren, Schulen oder anderen Einrichtungen.
Es gibt viele Einsatzmöglichkeiten.

Wie Kinder heute aufwachsen:

In der heutigen Zeit haben wir es mit verschiedenen Phänomenen zu tun:

- Kinder sind täglich von den Erwachsenen verplant, haben viele Termine.
- Sie haben oft nicht genug Zeit auch einmal auszuruhen und das Erlebte zu verarbeiten.
- Wenn Kinder unruhig sind, denken Erwachsene, sie haben nicht genügend Programm - oft ist das Gegenteil der Fall

Wie kann Yoga helfen?

Über das Erlernen von Yoga können die Kinder üben, sich selbst, ihren Körper, ihre Bedürfnisse, ihre Gefühle und Emotionen wahrzunehmen.

Dadurch lernen sie sich selber wahrzunehmen, wann sie Ruhe und wann sie Bewegung brauchen.
Durch die bessere Wahrnehmung ist es möglich, das Selbstbewusstsein im Sinne von sich seiner selbst bewusst sein zu stärken.

Über den Austausch mit den anderen Kindern erfahren sie, dass nicht alle Menschen gleich sind und das, obwohl sie gerade das Gleiche gemacht haben, andere vielleicht etwas anderes dabei erlebt oder gefühlt haben.

Die Arbeit mit Yoga ist für Kinder ab ca. 3 Jahren geeignet.

AUSBILDUNGSINHALTE

Einblick in die Geschichte und Bedeutung von Yoga

Unterschied Yoga Kinder - Yoga Erwachsene

Yogaübungen erlernen und anleiten

Atemübungen im Yoga (Pranayama)

Wirkungen von Yoga- und Atemübungen

Bedeutung von Bewegung und Entspannung

Integration in den pädagogischen Alltag

Konzeption von Stundenbildern

Yoga- und Fantasiegeschichten

Endentspannung

Kraftsätze

Der 8-gliedrige Weg des Patanjali

Kindgerecht

Mudras

Yoga Nidra

Einblick in Stressreaktionen

Selbsterfahrung als Übender und AnleiterIn

Erfahrungsaustausch

Lehrprobe

Die Inhalte werden durch Vortrag, Gruppenarbeit undSelbsterfahrung vermittelt.

Kursinformation:

Die Übungen werden in der Gruppe reflektiert und von der Ausbilderin supervidiert.
Die Ausbildung befähigt, selbstständig Kinderyogakurse anzuleiten.

Sie ist geeignet für ErzieherInnen, Tagespflegepersonen, GrundschullehrerInnen, YogalehrerInnen und ähnliche Berufe.

Terminübersicht 2018:

So. 14.01. / So. 11.02. / So. 11.03. / Sa. 21.04. / Sa. 26.05. / Sa. 09.06. / Sa. 25.08. / Sa. 08.09. / So. 09.09. Lehrprobe

Je von 10-16 Uhr: 8 UE á 45 Min
(UE= Unterrichtseinheiten)

Teilnahme-Gebühr:

998,00 € plus 106,00 € Lehrprobe-Gebühr

Zahlbar auch in 8 Raten á 138,00 €
Dauerauftrag beginnend ab dem 01.01.2018 (immer zum 1. des Monats) bis zur letzten Zahlung am 01.08.2018 an das Tempelhofer Forum

Es sind keine eigenen Yogaerfahrungen nötig.
Wichtig ist die eigene Freude im Umgang mit Kindern und an der Arbeit mit Yoga.